

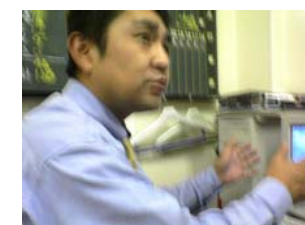
その水いん会通信

2011年 No.51 TEL:093-641-5371 FAX:093-641-5383

株式会社 ウェルビー 北九州市八幡西区引野 1-5-8 URL: [ウェルビー水](#) 検索

寒中お見舞い申し上げます

寒さの折いかがお過ごしでしょうか
お身体を大切にお過ごし下さいませよう
お祈り申し上げます



まだまだ頑張るぞ！
やる気充分！何事にも真剣に。 南

今年も真面目にお客様に
喜ばれる仕事を行いたい
と思います。 向井



今年もぴよぴよ
ん飛び跳ねます！
赤尾

3年後には還暦が待っています。同級生と
会っている時はまさか自分たちがそんな
ことに・・・と目を丸くする今日この頃です。 赤尾代表



今年の4月で入社3年目
になります。本当に1年
で早いですね。常に初心
を忘れないようにしたい
と思います。 花屋



「お客様相談室」を通して、営
業の良きアシストに努めたい
と思います 木室



社員全員が安心して働ける会社を目標し、
経理、総務事務のパーフェクトを目標に笑顔で
何事もプラス思考で頑張ります！！ 赤尾専務



入社初年度です。大きく跳ぶには助走
が大事！！大きく飛躍する為にも毎日
を全力疾走で駆け抜けます 馬場



今年はいくさんのお客様と信頼関係が
築けるよう頑張っていきます。 吉田

今年からお客様の所を訪問させて頂く
事になりました。みなさんのお役に
立てればと思っています。よろしく
お願いします。 佐藤



モイステイマー

眠りはホルモンの 分泌を促す

眠りはなぜ大切なのでしょう
か？睡眠は体と脳を
休息させ疲労を回復する
効果がありますが、さらに
もうひとつ大切な要素が。
それは睡眠中はたくさんの
ホルモンが分泌される
ということです。ストレス
に対抗するコルチゾール
というホルモンや肌を活
性化させ皮膚を修復する
黄体刺激ホルモン、骨や筋
肉、皮膚や血液の代謝を促
す成長ホルモンは睡眠中
に分泌されます。そのため
質の高い睡眠は免疫力を
高め健康な体を作るとも
に、女性にとっては若さ
美肌を保つことにも大き
く影響しています。

就寝前の習慣

- 1、 就寝前2時間前は
カフェイン入りの飲み物
を避ける
- 2、 就寝前はお酒やタバコ
を摂取しない
- 3、 就寝前は夜食や大
食いは避け、食事は3時
間前には済ませる。
- 4、 寝る直前は画面の
光が強いパソコン、テレ
ビゲーム作業を避ける。
質の高い睡眠と目覚めは規
則正しい生活を行うことか
ら得られます。朝はできるだ
け同じ時刻に起きて朝日を
浴び朝・昼・晩の食事はなる
べく同じ時刻に摂ることを
心がけましょう。
さらに就寝前の生活習慣を
見直すことでさらに睡眠の
質を高めることができ、美し
い素肌へと導いてくれる一
歩となります。

自己紹介

まだまだ、アドバイザーの卵
でこれから色々勉強させて
頂けたらと思います。
なので無料お試しで皆様から
ご協力頂けたらと思います。
完全予約制となりますので、
お気軽にご連絡下さい。

アドバイザー吉田
090-4770-6073



クイズコーナー

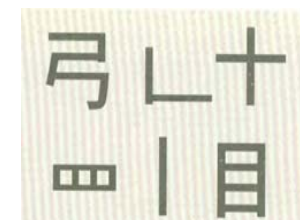
正解は裏面にあります

Q2 漢字2文字がバラバラになっています。さて、元はなんという二字熟語だったのでしょうか？

①



②



Q1

幹線道路に多く存在しますが、この暗号わかりますか？

スひふへほ
あすうえお
かすくけこ

ウェルビーイングの専門家

新スタッフの紹介

★入社日 平成22年12月25日



★氏名 馬場 賢一

★血液型 A型

★生年月日 昭和49年1月4日 37歳

★家族構成 妻、長女(小3)、長男(小2)

★性格 温厚(自称...)

★趣味 晩酌(ほどほどに)はじめまして、馬場 賢一と申します。昨年のクリスマスに入社致しました。ウェルビーに入社する以前は、きもの(呉服)業界、ハウスクリーニング業界で仕事をさせていただきました。水の業界の事はまだまだ分からない事も沢山ありますが、日々、一生懸命に勉強を重ねて諸先輩方に一日でも近づけますように頑張ります。

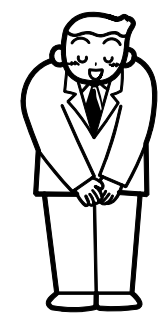


○ 詳しくは同封チラシ参照して下さい。

また、水を通じて皆様の健康に関する事以外にも今までの経験を生かし、お掃除でのお家の落ちない汚れの悩みや、簡単なきもののお手入れ等でも皆様のお役に立てればと思っております。

最後に、明るく元気に心から喜んで頂けるように、日々精進して参りますので、宜しくお願い致します。

みなさまのお役に立てるよう頑張ります!!



今月の運勢ランキング

第1位



おうし座

ハッピーな新年！意欲高く、前向きな気持ちで過ごせます。仕事や勉強の目標を立てるなら、今週中に！いつもより大きな目標を掲げても、達成できるかも。目標はデスクやPC周りなど、目につくところに貼っておいて。

第2位



しし座

新年は好調スタート！新学期初日や仕事始めは何か新しい物の一つ身に着けると更にラッキー！シャンプーやフレグランスを変えたり、新しいハンカチや下着などでもOK。フレッシュな気持ちで物事に取り組みます。

第3位



さそり座

対人運が良く、バランス感に優れている時。そんなあなたは、年明け早々、色々な人から頼りにされそうですが、無理のない範囲でサポートしてあげて。悩み事を相談されたら、あなたの経験を話してあげると良いかも

「本当に良い水はこれだ！」

連載③

ガン細胞は絶えず発生している

私たちの血液や体液中には、若い健康なひとでも常時、7000〜9000のガン細胞がめぐりめぐっているといわれています。でも、それが発病しないのは、免疫システムが頑張っていてくれるおかげ。活性酸素が、大事にいたる前にガン細胞をやっつけていてくれるおかげなのです。

この免疫システム細胞群が侵入物に対してだけ効力を発揮してくれるのならいいのですが、ときによつて間違いを起こしたり、勝手に暴走したりすることがあります。活性酸素が諸刃の剣といわれるのは、そうしたことを起こしてしまう困った存在だからなのです。

ひとのからだにも起こる酸化と還元

包丁が錆びるのも活性作用によるものです。しかし、錆び付いた包丁は活性酸素を与えてやると、錆を消してくれます。その理屈はもうおわかりでしょう。錆びそのものが、鉄という金属物質を酸化させているのですから、そこに取っついてある酸素を活性酸素で吸着し、取り除いてやれば元に戻るといふ理屈です。

実はこれと同じことがひとのからだでも起こせるのです。つまり、老化や病気によって、私たちの細胞や臓器は酸化している状態にあります。もし、これらの細胞や臓器から酸素を取り除いてやることのできるとしたらどうでしょう。錆びた包丁が元に戻るのと同じ理屈で、元の細胞や内臓の状態に戻せる可能性があるのです。

ただし、そこはやはり包丁と違って生命体ですから、まったく元の通りになるといふわけにはいきません。そうなれば、不老不死ということになってしまいます。つまり、年齢以上に老化(酸化)した細胞や内臓を、そのひとの年齢相応の健康な状態に戻元してくれるのです。



ウイルスは病気の原因ではなく誘因

例えば、風邪やインフルエンザはウイルスが原因であるといわれています。しかし、突き詰めていけば、ウイルスは風邪やインフルエンザを起こす誘因でしかありません。からだの免疫が正常に働いていれば、病気にはかからないのです。

免疫機能とは、人間のからだを守る防衛隊のようなものです。からだのなかに、悪い影響をもたらすウイルスが侵入したとしましょう。アレルギーの原因となるアレゲンも同じです。免疫機能という防衛隊が侵入してきたウイルスをやっつけようとします。ウイルスをやっつけるミサイルが、活性酸素なのです。ところが免疫機能の調整がうまくいかず、過剰に活性酸素を放出してしまうと、自分のからだを傷つけてしまうことになるのです。



【答え】

Q1 排気ガス

「はひふへほ」の「は」が「ス」
「あいうえお」の「い」が「ス」
「かきくけこ」の「き」が「ス」
要するに「はいき」が「ス」になっているから。

Q2

- ① 禁煙
- ② 置引